



III Liga Warszawskiej Olimpiady Maluchów 2015

Termin	18 kwietnia 2015 (sobota)
Miejsce	Gimnazjum 94, ul. Na Uboczu 9, Warszawa – Natolin
Organizator	Uczniowski Klub Judo „Ryś” przy wsparciu finansowym Biura Sportu Dzielnicy Warszawa-Ursynów
Ubezpieczenie	Każda startująca osoba musi być ubezpieczona we własnym zakresie KL i NNW
Prawo startu	Kluby należące do Warszawsko-Mazowieckiego Związku Judo
Grupy wiekowe	Osobno chłopcy i dziewczęta w 2 grupach wiekowych: 2007 oraz 2005/2006
Grupy zaawansowania	<p>Ze względu na bezpieczeństwo dzieci zawody odbędą się w dwóch grupach zaawansowania (przepisy szczegółowe poniżej):</p> <ul style="list-style-type: none">• Funny Judo (F) - grupa mniej zaawansowana• Judo (J) - grupa bardziej zaawansowana <p>Wszystkie dzieci z rocznika 2007 walczą w grupie Funny Judo. W kategorii 2005/2006 o przydziale do grup zaawansowania decydują trenerzy podczas zgłoszenia do zawodów. W sytuacji gdy nie będzie możliwości stworzenia kategorii wagowej dla danej grupy zaawansowania, zawodnicy/czki z grupy F i J o zbliżonej masie ciała zostaną zapisani do wspólnej kategorii, dla której będą obowiązywały przepisy z grupy mniej zaawansowanej (Funny Judo).</p>
Kategorie wagowe i system walk	<p>Kategorie wagowe zostaną ustalone po zważeniu wszystkich zawodników. Zawody zostaną rozegrane na 5 matach (4x4m) systemem:</p> <ul style="list-style-type: none">• Funny Judo - każdy z każdym (2-5 zawodników)• Judo - grupowym (6-8 zawodników) lub każdy z każdym (2-5 zawodników)
Nagrody	<ul style="list-style-type: none">• Funny Judo- Każdy zawodnik otrzyma dyplom, upominek i medal (I miejsce – złoty, II miejsce - srebrny, III-V miejsce - brązowy)• Judo - Każdy zawodnik otrzyma dyplom i upominek. Medalami są nagradzani zawodnicy, którzy zdobędą miejsca I-III.
Startowe	30 zł od zawodnika, (płatne podczas rejestracji przed ważeniem). Dla zawodników, którzy nie zostaną zgłoszeni do dnia 17.04.2015 opłata startowa wyniesie 50 zł.
Zgłoszenie do zawodów	<p>Zgłoszenia do zawodów dokonują trenerzy (nie przyjmujemy zgłoszeń od rodziców) na maila info@judo-rys.pl do dnia 17.04.2015 do godziny 21.00. Zgłoszenie musi zawierać Imię i nazwisko zawodnika, klub, rocznik oraz w roczniku 2005/2006 grupę zaawansowania: F lub J. <u>Zgłoszenia po godzinie 21:00 będą traktowane jak brak zgłoszenia</u></p>
Program minutowy	<p>Dziewczynki 2005/2006 i 2007 oraz Chłopcy 2007</p> <p>9⁰⁰ – 9⁴⁵ Rejestracja i ważenie 9⁴⁵ – 10³⁰ Rozgrzewka 10⁴⁵– 14⁰⁰ Zawody</p> <p>Chłopcy 2005/2006</p> <p>14⁰⁰ – 14⁴⁵ Rejestracja i ważenie 14⁴⁵ – 15³⁰ Rozgrzewka 15⁴⁵– 19⁰⁰ Zawody</p>

PRZEPISY WALKI

Grupa Funny Judo

W grupie Funny Judo walki odbywają się w formie uproszczonej, z wykluczeniem bardziej zaawansowanych technik. Sugerujemy aby w grupie Funny Judo startowali zawodnicy/czki posiadający maksymalnie. 5 kyu i staż treningowy mniejszy niż 2 lata.

W grupie Funny Judo niedozwolone jest stosowanie następujących technik:

- rzuty z kolan;
- techniki poświęcenia typu tomoe-nage, obitori-gaeshi, sumi-gaeshi, uki-waza, yoko-wakare, uranage itp.;
- rzuty bez trzymania rękawa lub ręki (kubi-nage, czyli koshi-guruma bez trzymania rękawa, ipon-seoi-nage i eri-seoi-nage z kołnierza);
- rzuty z uchwytów „bear-grip”, „cross-grip”;
- dźwignie i duszenia;
- sankaku-gatame, „gilotyna”

W trakcie wykonywania rzutu zawodnik musi trzymać rękaw przeciwnika.

Grupa Judo

Do grupy bardziej zaawansowanej trenerzy powinni zgłosić zawodników/czki, którzy **posiadają umiejętności pozwalające im na bezpieczną walkę zgodnie z przepisami walki judo w grupie wiekowej dzieci** (według regulaminu PZ Judo). W tej grupie dozwolone są wszystkie techniki judo z wyłączeniem duszeń i dźwigni. Sugerujemy aby w grupie Judo startowali zawodnicy/czki posiadający min. 5 kyu i staż treningowy min.2 lata

TRENERZY I RODZICE

Prosimy aby trenerzy byli ze swoimi zawodnikami od początku wagi. Obecność trenera zmniejszy ryzyko pomyłek związanych z przydziałem do grupy zaawansowania technicznego.

Zawody będą prowadzone systemem elektronicznym Judo Shiai bez używania mikrofonów. Kolejność walk będzie wyświetlana na monitorach oraz będzie dostępna na urządzeniach typu tablet i smartfon poprzez wewnętrzną sieć WiFi. Prosimy rodziców, aby odpowiednio wcześniej przygotowywali swoje dzieci do walki. Zawodnik, którego nazwisko jest wyświetlone na czerwonym tle zakłada czerwoną przepaskę.

Prosimy o punktualne przybycie na wagę. W związku z małą ilością miejsc parkingowych w pobliżu szkoły, sugerujemy (w miarę możliwości) dojazd metrem (stacja Natolin)

Zawody dla dzieci powinny mieć charakter szkoleniowy i edukacyjny, prosimy więc wszystkich dorosłych aby podczas dopingowania swoich wychowanków potraktowali ich walki jako zabawę, a nie rywalizację o Mistrzostwo Świata. ☺

